



**План работы педагога-психолога по подготовке учащихся 11 классов к итоговой аттестации
КГТУ «Опорная школа (ресурсный центр) № 23 отдела образования Осакаровского района
управления образования Карагандинской области
на 2021-2022 учебный год**

Цель: оказать психологическую поддержку, помощь выпускнику в решении проблем, связанных с переживанием тревожности, психологического дискомфорта в период подготовки к экзаменам на основе уже сформированных навыков и функций.

Задачи: - повышение сопротивляемости стрессу в результате ознакомления с основными способами снижения тревоги в стрессовой ситуации и возрастания уверенности в себе, своих силах;

-развитие навыков самоконтроля с опорой на внутренние резервы.

Жұмыс бағыты Направление работы	Іс-шаралар Мероприятия	Орындау мерзімі Сроки исполнения	Аяқталу калпы Форма завершения
Оқушылармен жұмыс Работа с учащимися	Лекция «Память и приёмы запоминания» (2 часа)	Октябрь	Справка
	Занятие «Мои психологические ресурсы» (1 час)	Декабрь	Справка
	Занятие «Феномен страха и его преодоление» (2 часа)	Январь	
	Занятие «Мышечная релаксация» (2 часа)	Февраль	
	Занятие «Контроль над страхом и фокусирование цели» (2 часа)	Март	
	Занятие «Концентрация внимания и состояние уверенности» (2 часа)	Апрель	
	Занятие «Состояние удачи и рефлексия изменений, происшедших с участниками» (1 час)	Май	
	Шкала оценки уровня реактивной и личной тревожности (Ч.Д. Спилберг, Ю.Л. Ханин)	Сентябрь, Май	Анализ
	Индивидуальные и групповые консультирования с учащимися на тему «Трудности в подготовке к итоговой аттестации»	1 раз в неделю	Справка
Мұғалім және ата-аналармен жұмыс Работа с родителями и педагогическим коллективом	Консультирование для педагогов по вопросам подготовки учащихся к итоговой аттестации	1 раз в четверть	Справка
	Консультирование для родителей по вопросам подготовки учащихся к итоговой аттестации	1 раз в месяц	Справка
	Выступление на родительском собрании «Как помочь ребенку подготовиться к итоговой аттестации»	I четверть	Отчет

Педагог-психолог

Бинеева Н.Ю.